



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE COM ACHOCOLATADO ROSQUINHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA ÁGUA E SAL	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR ROSQUINHA
LANCHE DA TARDE	PLANEJAMENTO	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PORCO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM PIMENTÃO SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.